

## Wir stärken Dich e.V.

Wir stärken Dich e.V. steht für gewalt- und suchtpreventive Projekte in Schulen, im Kindergarten und der Vorschule. Zudem greift der Verein mit Aktionen wie „Fitness goes Schule“ die Problematik mangelnder Bewegung und falscher Ernährung im Kindes- und Jugendalter auf. 2003 gegründet, arbeitet „Wir stärken Dich e.V.“ zur Erreichung seiner Satzungsziele mit anderen Vereinen, Stiftungen, Institutionen und Experten zusammen. Vorrangiges Ziel ist es, das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen zu stärken und die Ich-Stärke zu fördern. Finanziert werden die gemeinnützigen Projekte fast ausschließlich über die Mitglieder. Beispiele aus der Projektarbeit (Stand Dezember 2013):

### Aktion „Fitness goes Schule“

Viele Kinder und Jugendliche bewegen sich zu wenig und essen zu viel bzw. nehmen die falschen Nahrungsmittel mit kaloriendichtem Fast Food, Softgetränken und Süßigkeiten zu sich. Mögliche Folgen dieser Entwicklung sind Risikofaktoren wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus Typ 2, Bluthochdruck, Hormonstörungen und andere Erkrankungen, die üblicherweise erst im Alter auftreten. Es kommt zu Überlastungserscheinungen am Skelett und insbesondere bei Kindern und Jugendlichen können auch psychische Schäden durch Übergewicht oder Adipositas hervorgerufen werden.



Abhilfe können flächendeckende Bewegungsprogramme an Schulen und Kindergärten schaffen. Mit der Aktion „Fitness goes Schule“ möchte „Wir stärken Dich e.V.“ Schulen ein präventives Bewegungs- und Ernährungskonzept anbieten. Grundlage für den Bereich Ernährung bildet „Das Power-Buch Ernährung für Kinder“ der Autorin Cora Wetzstein, Diplom-Oecotrophologin und Kochbuchautorin.

### **Forum für Eltern, Lehrer und Erzieher**

Das Onlineportal für Eltern, Lehrer und Erzieher ([www.expertenforum.org](http://www.expertenforum.org)) beschäftigt sich mit den Themen Gewaltprävention an Schulen und Kindergärten, Suchtprävention an Schulen und Übergewicht und Adipositas im Kinder- und Jugendalter. Es werden laufend aktuelle Beiträge, unter anderem von Experten aus der Praxis, Wissenschaft und Forschung, veröffentlicht. Zielgruppen sind Eltern, Lehrkräfte, Erzieher und weitere Berufsgruppen in der Kinder- und Jugendarbeit.

### **Theatershow „Der neue Schüler“**

Die Theatershow „Der neue Schüler“, aufgeführt von „People's Theater e.V.“, soll die Problematik von Mobbing (Bullying) an Schulen aufzeigen und unter Einbeziehung der Jugendlichen zu Lösungsansätzen führen. Dabei wird ein sozialer Konflikt in einer kurzen Theaterszene dargestellt. Droht der Konflikt zu eskalieren, stoppt ein Moderator das Stück, sodass durch Fragen mit dem Publikum die Ursachen herausgearbeitet und Lösungsvorschläge entwickelt werden können. Einzelne Zuschauer spielen die verschiedenen Lösungsansätze durch. Zum Abschluss erfolgt eine zusammenfassende „Vorbildlösung“.



### **Präventionspreis „Starke Kinder“**

Mit dem Kreativwettbewerb „Starke Kinder“ soll unter anderem erreicht werden, dass Themen wie Gewalt- und Suchtprävention bereits an Grundschulen bewusst und Kinder spielerisch u. a. für verbale Grenzüberschreitungen, Freundschaft und Kameradschaft sensibilisiert werden. Mitmachen können alle Schüler/innen, die im Bewerbungszeitraum eine Grundschule besuchen. Die Kinder können sich mit Einzelarbeiten oder mit Gruppenarbeiten um den Preis bewerben.

### Präventionspreis „Schule bewegt sich“

Ebenso wird der Präventionspreis „Schule bewegt sich“ für Jugendliche an weiterführenden Schulen seit 2008 ausgeschrieben. Mit diesem Wettbewerb soll unter anderem erreicht werden, dass sich Schulen und deren Schüler/innen stärker mit den Themen Sucht und Gewalt in ihrem Umfeld auseinandersetzen. An dem Kreativwettbewerb können Schüler/innen im Alter von 10–15 Jahren teilnehmen.



### „Wir sind starke Kinder“ – Song für Kinder im Kindergarten und in der Vorschule

Der Song mit dem Titel „Wir sind starke Kinder“ soll der Gewaltprävention bei Kindergartenkindern und Vorschülern dienen. So kann das Selbstbewusstsein der Kleinsten schon spielerisch gefördert werden. „Ein Lied, das Mut macht, ein Lied, das stark macht, ein Lied, das Spaß macht“, so Musiklehrerin Antje Völz. Sieben ihrer Schülerinnen der Wasgau-Schule bilden den Chor für diesen Song. Texterin und Interpretin des Songs ist Christina Drewing.



# Die Berghof Foundation

Die Berghof Foundation ist eine unabhängige und gemeinnützige Nichtregierungsorganisation, die sich dem Ziel verschrieben hat, Konfliktparteien und andere Akteure in ihren Bemühungen zu unterstützen, einen dauerhaften Frieden durch Friedensentwicklung und Konflikttransformation zu erreichen. Die Vision der Berghof Foundation ist eine Welt, in der Menschen friedliche Beziehungen miteinander unterhalten und Gewalt als Mittel der Durchsetzung sozialer und politischer Ziele überwinden. Während wir Konflikt als integralen, oft notwendigen und damit unvermeidbaren Bestandteil politischen und gesellschaftlichen Lebens ansehen, glauben wir, dass die Anwendung von Gewalt in Konflikten vermeidbar ist.

Konflikttransformation erfordert die Einbindung der Konfliktparteien und derjenigen, die am meisten von der Gewalt betroffen sind. Sie benötigt aber auch Wissen, Fähigkeiten, Ressourcen und Institutionen, die dabei helfen können, gewaltträchtige Konflikte in konstruktive und nachhaltige Zusammenarbeit zu verwandeln.

Unsere Vision gründet sich auf der Überzeugung, dass die Unterstützer eines friedlichen Wandels nur erfolgreich sein können, wenn ihnen geeignete Räume für Konflikttransformation zur Verfügung stehen („Creating Space for Conflict Transformation“).

## Unser Auftrag

Die Berghof Foundation trägt zu einer gewaltfreien Welt bei, indem sie Konfliktparteien und andere Akteure in ihren Bemühungen unterstützt, einen dauerhaften Frieden durch Friedensentwicklung und Konflikttransformation zu erreichen.

Dabei stützen wir uns auf die vorhandenen Wissensbestände, Fähigkeiten und Ressourcen in den Feldern der Konfliktforschung, der Friedensförderung, der Friedenspädagogik und der Stiftungsarbeit und wollen diese weiterentwickeln. Wir arbeiten mit Partnern und Geldgebern zusammen, um inklusive Unterstützungsmechanismen, -prozesse und -strukturen zu schaffen. Diese sollen Akteure befähigen, konstruktiv miteinander umzugehen und gewaltfreie Antworten auf die Herausforderungen in Konfliktsituationen zu entwickeln.

## Unsere Standorte

Die Berghof Foundation hat ihren Sitz im Berghof Center in Berlin. Außerdem unterhält die Foundation Zweigstellen im süddeutschen Tübingen und in Bangkok, Thailand. Je nach Erfordernissen und nach den Bedürfnissen und Anfragen unserer Partner können Projektbüros in anderen Ländern eingerichtet werden.

[www.berghof-foundation.org](http://www.berghof-foundation.org)

# Initiative Sicherer Landkreis Rems-Murr e.V.

## ein bürgerschaftlicher Verein zur Kriminalprävention

Für die Wahrung des Rechtsfriedens ist die Verhinderung von Straftaten von herausragender Bedeutung. Es liegt daher im gesamtgesellschaftlichen Interesse, Maßnahmen zu fördern, die der Begehung von Straftaten vorbeugen. Dabei gilt es, die Zusammenarbeit zwischen Behörden, Institutionen, Projekten und Einrichtungen stetig zu verbessern, um negativen Entwicklungen mit einem von möglichst vielen gesellschaftlichen Kräften getragenen gemeinsamen Handlungskonzept entgegenzuwirken. Im Bewusstsein der friedensstiftenden Wirkung der Verhinderung von Straftaten wurde 1996 die „Initiative Sicherer Landkreis Rems-Murr e.V.“ als erster bürgerschaftlicher Verein zur Kriminalprävention in Baden-Württemberg gegründet.



Weitere Ziele der Initiative sind die

- Unterstützung, Initiierung und Durchführung problembezogener Präventionsprojekte im gesamten Landkreis. Einer der Schwerpunkte liegt im Bereich der Jugendkriminalität. Aber auch Kinder, Heranwachsende und Senioren werden bedient. Präventionsprojekte zum Schutz vor sexueller Gewalt für Kinder, Mädchen und Frauen zählen seit langem zu unseren unvermindert nachgefragten Projekten.
- Beratung, Fort- und Weiterbildung von Personen, Institutionen und Organisationen, die im Bereich der Kriminalprävention arbeiten.
- Information der Bevölkerung über aktuelle Veröffentlichungen, richtungsweisende Modellprojekte und Entwicklungen auf dem Gebiet der Kriminalitätsverhütung.
- Auszeichnung und Ehrung von Bürgern, die sich bei der Aufklärung von Straftaten oder der Rettung von Menschen aus einer Gefahr für Leib und Leben verdient gemacht haben.
- Sammlung von Geld- und Sachmitteln zur Finanzierung von Präventionsprojekten.

Werden Sie für 50,- € im Jahr Mitglied unseres Vereins und arbeiten Sie mit uns an diesen Zielen. Weitere Informationen über Mitglieder, Zweck und Ziele sowie Projekte unseres Vereins finden Sie im Internet. [www.ISL-RMK.de](http://www.ISL-RMK.de)

Reihe Handbuch Gewaltprävention:

1. Grundschule
2. Sekundarstufen
3. Vorschulbereich

[www.schulische-gewaltpraevention.de](http://www.schulische-gewaltpraevention.de)

## Impressum

Günther Gugel: Handbuch Gewaltprävention III  
Für den Vorschulbereich und die Arbeit mit Kindern  
Grundlagen – Lernfelder – Handlungsmöglichkeiten

Sonderausgabe für die Initiative Sicherer Landkreis Rems-Murr e.V.

© 2014 Berghof Foundation / Wir stärken Dich e.V.

Gestaltung: Manuela Wilmsen, eyegensinn

Bildnachweis: alle Fotos Jan Roeder, Gauting, außer: S. 77: wiki commons, S. 99: Unabhängiger Beauftragter zu Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs, S. 152: Talheimer Verlag, S. 283: ift, S. 312: Flimmo, S. 315: Landesanstalt für Medien NRW

Trotz aller Bemühungen ist es uns leider nicht in jedem Fall gelungen, die Rechteinhaber ausfindig zu machen. Sie werden gebeten, sich ggf. an den Verlag zu wenden.

Druck: Deile, Tübingen

Berghof Foundation / Friedenspädagogik Tübingen  
Corrensstr. 12, 72076 Tübingen  
[www.berghof-foundation.org](http://www.berghof-foundation.org)

Initiative Sicherer Landkreis Rems-Murr e.V.  
Alter Postplatz 10, 71332 Waiblingen  
Telefon: 07151/9816466, Fax: 07151/9816602  
E-Mail: [info@isl-rmk.de](mailto:info@isl-rmk.de)  
[www.isl-rmk.de](http://www.isl-rmk.de), [www.initiative-sicherer-landkreis.de](http://www.initiative-sicherer-landkreis.de)

Das Handbuch Gewaltprävention III ist ein Projekt von „Wir stärken Dich e.V.“, das als Kooperationsprojekt mit der Berghof Foundation entwickelt wurde.